



子どもの咬合を考える会が推奨する

「不正咬合を予防する子育て 10 ヶ条～新生児期・乳幼児期編～」

- 第1条 赤ちゃんの頭がのけぞらないよう、背中をゆるやかに丸く抱っこします
- 第2条 赤ちゃんを寝かせる時はうつ伏せ寝や横向けにしません
- 第3条 ハイハイを十分にさせます
- 第4条 大きな口を開けて深く乳房をとらえてお乳を飲ませます
- 第5条 赤ちゃんの唇、口の中も積極的に触れ、授乳後には口の中を清潔に保つようぬぐいます
- 第6条 離乳食は月齢ではなくお座りができるようになり、食事に興味を示すようになってから始めます
- 第7条 食事中の椅子は足の裏が接地するようにします
- 第8条 赤ちゃんが上下の唇で食べ物をとらえているか確かめます
- 第9条 手づかみ食で食べる意欲を育みます
- 第10条 食事中はお茶や水を控え、食べ物をよく噛み唾液で飲み込むようにします

歯科健診時に赤ちゃんのお口育ての
アドバイスを受けましょう